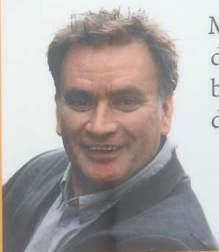


Wat is jouw Waanzinnig Plan? Wat is de droom die jou 's nachts wakker houdt, maar waar je niet aan durft te beginnen? Wat houdt je tegen? Geen tijd? Geen geld? Geen talent? Bullshit, zegt Marcel van Driel en hij kan het weten. Hij opende in vier maanden de grootste cd-romwinkel van Nederland, organiseerde én verbrak met honderd man het wereldrecord filmkijken en haalde via crowdfunding 17.000 euro op voor zijn eerste volwassenroman.

In *Waanzinnige Plannen* vertelt Van Driel niet alleen wat de basisvoorwaarden zijn voor een geslaagd project, maar laat hij ook anderen aan het woord die een Waanzinnig Plan op hun naam hebben staan. Stapje voor stapje loodst hij je door het proces heen, van Go naar Goal. Lezers van het boek kunnen hun eigen Waanzinnige Plan aanmelden op www.waanzinnigeplannen.nl, en hulp en ondersteuning vragen bij hun plan. Een inspirerend en motiverend (cadeau)boek. Geen smoesjes meer, maar realiseer dat plan!



Marcel van Driel is schrijver en heeft meer dan veertig boeken op zijn naam staan. Zijn bekendste titels zijn *Superhelden.nl* (11+) en de prentenboeken rond Bino de sneeuw witte pinguïn. In 2014 verschijnt bij uitgeverij Meulenhoff *Nachtmerrieman*, zijn eerste roman voor volwassenen.

ISBN 978 90 5594 299 2



9 789055 942992

WWW.WAANZINNIGEPLANNEN.NL
TWITTER.COM/MARCELVANDRIEL
FACEBOOK.COM/MARCELVANDRIEL

WWW.SCRIPTUM.NL
TWITTER.COM/SCRIPTUMNL
FACEBOOK.COM/UITGEVERUSCRIPTUM



Marcel van Driel

En hoe ze te realiseren
Waanzinnige plannen!



Marcel van Driel



Scriptum

Waanzinnige plannen ! En hoe ze te realiseren



Case: leven na een ongeluk

*'Hoe donker het leven ook lijkt,
er zijn altijd lichtpuntjes.'*

MARLOES IJFFERMANS

Marloes blogt en twittert over haar lichtpuntjes, over de kleine dingen, die het leven leuk en de moeite waard maken. Hoe donker het leven ook is, er zijn altijd lichtpuntjes, dat is haar motto. Van oorsprong is ze bedrijfskundige met als specialisaties marketing en business development. Maar twee tragische auto-ongelukken, aan het ene hield ze hersenletsel over en aan het andere verloor ze haar man, gaven het leven van Marloes een totaal andere wending. Dit is haar verhaal.

'Al mijn hele leven ben ik een groot sportfan. Ik sportte zelf veel, keek op televisie het liefst naar sport (*Studio Sport* is mijn favoriete televisieprogramma) en ik bezocht graag sportevenementen. Toen ik marketing manager bij een groot sportmerk werd, kon ik van mijn sportpassie zelfs mijn beroep maken. Totdat er in de zomer van 2000 een kink in de kabel kwam. Ik werd als pas-

sagier in een auto aangereden door een trein. In eerste instantie – naar het leek – zonder ernstige gevolgen. Pas na een zware burn-out en heel veel onderzoek is in 2008 alsnog de diagnose hersenletsel gesteld. Als gevolg daarvan ben ik snel overprikkeld door bijvoorbeeld licht, geluid, emoties en informatie, heb ik chronisch hoofdpijn (inclusief zo'n acht migrainedagen per maand) en een heel laag energieniveau.'

'Toen ik, na een periode van intensief revalideren, in 2009 weer licht aan het einde van de tunnel zag, kwam er een nog veel grotere klap: mijn man Pierre overleed aan de gevolgen van een afschuwelijk auto-ongeluk. Ruim een jaar na zijn tragische dood besloot ik om te gaan bloggen en twitteren over mijn lichtpuntjes. Dat dwong me na te denken over de simpele, kleine dingen, die het leven leuk en de moeite waard maken. Ik werd me bewust van wat écht belangrijk is en ging intenser genieten van wat ik wel kon. Bovendien hielp het extra focussen op de kleine, positieve dingen me om de pijn te doorleven en de confrontatie met alle emoties aan te gaan. Het gaf me houvast en ik putte er kracht uit. Hoe donker het leven ook lijkt, er zijn altijd lichtpuntjes. Dat werd mijn motto.'

'Op die manier ontstonden ook weer nieuwe dromen. Eén daarvan was mijn oude jeugdroom om naar de Olympische Spelen te gaan. Dat leek gezien mijn beperkingen onmogelijk maar ik wilde het toch proberen en ervoor gaan. Ik vroeg mijn studievriendin Monique, die in Londen woont, om me mee te helpen. Dat wilde ze graag doen. Zij regelde kaarten, ik trof op het gebied

van mijn gezondheid allerlei maatregelen en spaarde in de weken voordat ik ging zoveel mogelijk energie.'

'Augustus 2012 was het zover, na meer dan een jaar van voorbereidingen, en was ik een week in Londen bij de Olympische Spelen. De reis werd één groot lichtpunt en was een droom die uitkwam. Het was werkelijk geweldig om de olympische sfeer in het echt mee te maken. Het moment dat we het Olympisch Park opliepen, vergeet ik nooit meer. We waren bij volleybal, beachvolleybal en voetbal maar de absolute hoogtepunten waren het bijwonen van een hockeywedstrijd van het Nederlands elftal op het Olympisch Park en de twee halve finales mannenenkel op Wimbledon.'

'Mijn olympische droom leek onbereikbaar geworden maar was dat niet. Met een gedegen voorbereiding, een goede planning ter plaatse, veel hulp en extra medicatie had ik de week van mijn leven. Bovendien gaf deze ervaring me de kracht, de energie en het vertrouwen om te blijven dromen en om nieuwe andere dromen en uitdagingen, die op het oog onmogelijk lijken, achterna te gaan en aan te gaan.'



Lees haar blog op www.marloesjuffermans.nl



Kies je eigen avontuur



'Het grootste avontuur dat je kan overkomen is het beleven van het leven van je dromen.'

OPRAH WINFREY

Als kind las ik de boeken uit de 'Choose Your Own Adventure' reeks. Hierin beleefden kinderen avonturen die ik als lezer zelf kon beïnvloeden. Onderaan de pagina stond bijvoorbeeld:

'Als je besluit om je ontmoeting met Runal af te zeggen en te gaan zoeken naar Carlos, ga dan naar pagina 7. Als je vindt dat Carlos oké is en je ontmoeting met Runal door wil laten gaan, ga dan naar pagina 8.' (Uit: *The Abominable Snowman* van R.A. Montgomery.) Het was een van de eerste pogingen om interactieve boeken te maken en ik kreeg er geen genoeg van.

Inmiddels ben ik erachter dat het hele leven op deze manier is opgebouwd. Iedere beslissing die je neemt, zet jou op een ander pad. Het grote verschil met de CYOA is dat je in het leven niet kunt bladeren om te kijken wat voor resultaat een andere beslissing opgeleverd zou hebben.