

Mijn ding

fotografie Pascalie van Vliet, www.fotogelukkig.nl



'Verlicht hart' – voorjaar 2009

(acrylverf met lampjes en houtwol op linnen, 80 x 100 cm)

Het hart van Marloes Juffermans

► “In 2000 was ik betrokken bij een zwaar verkeersongeval. De auto waarin ik mee reed werd aangereden door een trein. Als door een wonder bleef ik ongedeerd en kon ik op eigen kracht uit het wrak kruipen. Alles deed het nog, zo leek het toen!”

“Zeven lange jaren later liep ik definitief vast en kreeg ik een zware burnout. Ik had het sterke gevoel dat er meer aan de hand was. Vele hulpverleners en onderzoeken later bracht een SPECT-scan uitsluitel: beschadiging op drie plekken in mijn brein. De diagnose was voor mij tegelijk zwaar en een opluchting. Eindelijk kwam er ruimte voor een uitgesteld rouwproces. Met intensieve revalidatie leerde ik onder meer wat te doen bij moeilijkheden. Wrang genoeg kwam die vaardigheid mij van pas toen in 2009 mijn man Pierre overleed, óók door een verkeersongeluk.”

“Schilderen is voor mij een uitlaatklep. Het heeft me veel gebracht. Ik schilder intuïtief, het resultaat ontstaat letterlijk onder mijn handen. Al tijdens mijn revalidatie maakte ik doeken, hard en donker van kleur, met scherven of scheuren erin verwerkt.

Dit doek is het allereerste lichte werk dat ik na lange tijd maakte. Zonder vooropgezet plan, het is wat op dat moment bij mij paste. Het hart is mijn favoriete symbool. Door de liefde van mijn omgeving ben ik langzaam uit het dal gekomen, en ook mezelf ben ik weer lief gaan vinden. De lampjes en de houtwol krullen lagen toevallig onder handbereik. Van de verf heb ik een dikke pasta gemaakt door er van alles doorheen te mengen. Het was voor mij een heel bijzonder moment toen ik met een roller die lichte crèmekleur opbracht. Vlak voor onze trouwdag en mijn verjaardag. Ik voelde weer licht! Pierre heeft het gelukkig nog gezien. Dat maakt het doek voor mij extra bijzonder.”

Meer schilderijen en teksten van Marloes op haar website www.marloesjuffermans.nl. ■

Welke ding heeft voor u speciale betekenis? Een lied, een object, een afbeelding? Vertel het in deze rubriek 'Mijn ding'. Ik benieuwd van u te horen. Lucy Wigger (lucywigger@live.nl)
Stuur uw ding naar: redactie@hersenletsel.nl of per post naar:
Hersenletsel Magazine – Mijn ding
Den Heuvel 62 – 6881 VE Velp